

# Einladung zum



23. Großen Ehemaligentreffen

**Du musst  
dein Ändern leben**

am Samstag, 01. September 2018



---

Fontane-Klinik  
Fontanestraße 5  
15749 Mittenwalde / OT Motzen

## Einladung:

**Du musst dein Ändern leben** (*Rainer Maria Rilke, 1875-1926*)

Es passiert immer so viel. Wir sind immer mit handfestem Tun beschäftigt.

Wenn uns dann dieses Zitat begegnet: „Du musst dein Ändern leben“, stutzen wir kurz, dann – Sekunden später – kommt dieses Gefühl von „Ach so...ja...stimmt...genau!“.

Denn die deutlichen Zeichen der Veränderung sind oft schon lange da – sie klopfen, nagen und treiben Ihre Blüten in uns. Aber wir, die den festen Rahmen unseres Lebens hüten, sind oft nur damit beschäftigt, das Alte zu halten und es zu verteidigen, vor dem Feind der Wandlung. Dabei flüstert es uns – freundlich wie es ist – oft sogar schon mögliche Lösungen für die kleinen und großen Schwergängigkeiten unseres Alltags zu. Ja, wir müssen unser Ändern leben – dass ist immer der erste große Schritt in die richtige Richtung. Wir freuen uns riesig, wir haben Angst, wir zweifeln und wir sind ganz sicher. All das zugleich. So ist es wohl in der Zone zwischen dem Alten und dem Neuen.

Wenn auch hier und da mit Murren und Zweifeln, weil wir den größeren Plan oft erst später verstehen – Wir gehen unseren Weg.

---

Wir möchten Sie zu einem Tag voller Begegnungen, Austausch, Emotionen und Aktivitäten einladen.

Freuen Sie sich mit uns auf Festveranstaltungen mit Berichten und Vorträgen von Ehemaligen und Mitarbeitern der Fontane-Klinik. Nehmen Sie danach an Gesprächskreisen, Workshops und Projekten teil und erfreuen Sie sich an unseren verschiedenen Aktionsständen und kulinarischen Angeboten. Abgeschlossen wird der Tag traditionell am Abend mit unserem exklusiven Büfett und natürlich der Tombola, für welche Sie den ganzen Tag Lose erwerben können – es winken tolle Preise.

Wir freuen uns, Sie, Ihre Angehörigen und Freunde am 01. September begrüßen zu dürfen!

**Alle Patienten und Mitarbeiter der Fontane-Klinik**

## Programm:

**12:00 Uhr**

---

**Eintreffen der Gäste** und Begegnung in der Fontane-Klinik – Treffen bei den Therapeuten und Ärzten - Selbsthilfegruppen stellen sich vor

**ab 12:00 Uhr**

---

Kulinarisches, Informations- und Aktivstände, Spiel und Spaß

**14:00 bis 15:00 Uhr**

---

**Festveranstaltung d. Abteilung f. Abhängigkeitserkrankungen** – Begrüßungsworte, Erfahrungsberichte ehemaliger Patienten sowie deren Angehöriger.

**14:00 bis 14:30 Uhr**

---

**Festveranstaltung d. Abteilungen f. Psychosomatik sowie Kinder- u. Jugendpsychosomatik** – Begrüßungsworte – im Anschluss sind verschiedene Gesprächskreise und Aktivitäten der einzelnen Bereiche (z. B. Bereich für Essstörungen, Bereich für Psychosen) über den Nachmittag verteilt.

**ab 15:00 Uhr**

---

**Kaffee- und Kuchenstände**

**15:30 bis 18:00 Uhr**

---

**Gesprächskreise und Projekte**

Bitte beachten Sie die Aushänge

**Fußballturnier**

**ab 18:30 Uhr**

---

**Abendveranstaltung**

Büfett und Tombola, Überraschung

**Gegen 21:00 Uhr wird die Veranstaltung offiziell beendet**



## Organisatorisches:

Bitte beachten Sie: der **Eintritt ist frei!**

Eine ausdrückliche Voranmeldung zur Teilnahme ist nicht erforderlich. Wir freuen uns darauf, Sie am 01. September in der Fontane-Klinik begrüßen zu können.

Ein Verzeichnis der umliegenden **Übernachtungsmöglichkeiten** finden Sie u.a. über das Gastgeberverzeichnis auf der Homepage der Stadt Mittenwalde. Bitte sorgen Sie selbst für die Organisation Ihrer Übernachtung.

Es empfiehlt sich eine **Anreise** mit dem Auto. Sie finden uns auf unten stehender Karte.



Auch erreichen Sie uns mit der Berliner S-Bahn Linie S46 oder dem Regionalverkehr der Deutschen Bahn bzw. der Ostdeutschen Eisenbahngesellschaft bis Bahnhof Königs Wusterhausen. Ab 11:15 Uhr steht für Sie ein Shuttle-Service ab Bahnhof Königs Wusterhausen bereit, danach nach Bedarf. Der letzte Shuttle ab Fontane-Klinik fährt um 21:15 Uhr.

Wir bitten Sie, auf das Mitbringen von Hunden und anderen Haustieren zu verzichten.

Für weitere **Auskünfte** und Anfragen kontaktieren Sie bitte

Frau C. Barth:

Telefon: 033769 86 420

Fax: 033769 86 104

oder

E-Mail: [c.barth@fontane-klinik.de](mailto:c.barth@fontane-klinik.de)